

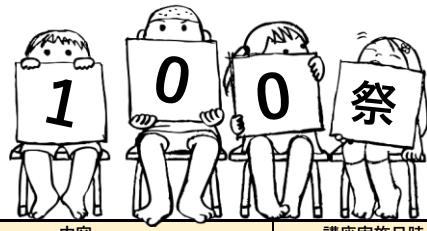
来場＆観覧で米子市フレイルアプリのポイント200ポイントGetできます！

2025年 12月 13日（土）コムスク発表会

場所：米子コンベンションセンター 小ホール

時間：（開場）12:30～（演目時間）13:00～17:00

料金：無料



時間	出演団体名	講師名	内容	講座実施日時
13:10～13:20	オカリナ講座合同	杉山 清香	①懐かしい歌謡曲 1.赤い花 白い花 2.上を向いて歩こう ②名曲メドレー 1.威風堂々 2.エーデルワイス 3.若者たち	はじめてのオカリナ ②④水 11:00～12:30 たのしいオカリナ ①③水 11:00～12:30
13:25～13:35	大人の鍵盤ハーモニカ	神庭 智子	①世界の約束「ハウルの動く城」より ②ひまわりの約束 ③牧人ひつじを	大人の鍵盤ハーモニカ ①③火 10:30～11:30
①13:40～13:47 ②13:55～14:03	Hālau Hula O Kaminoaka aloha	足立 瞳美	①Pupu A'oEwa ②White Sandy Beach ③E Hoi Ka Pili ④Palehua	フラ（初級） ②③④月 13:00～14:30 フラ（中級） ②③④月 14:30～16:00
13:47～13:55	もしダン＆ファミダン	ゆるダン	①かくれんぼ（予定） ②familie	もしダン ②④水 13:30～14:30 ファミダン ③日 10:00～11:00
14:10～14:20	ヒロキ長谷川 ウクレレ合奏	長谷川 広規	①エーデルワイス ②小さな世界 ③ティコ・ティコ ④夜霧のしのび逢い	楽しく学べるウクレレx ①③月 13:30～15:00
14:30～14:40	シニアステージ＆シニアコート ダンスチーム	ゆるダン	①三百六十五歩のマーチ ②港町十三番地 ③きよしこの夜	シニアステージにて実施
15:00～15:10	若返りボイストレーニング	小徳 浩子	①コムコムブギウギ ②コーヒールンバ ③見上げてごらん夜空の星を ④オー・シャンゼリゼ	若返りボイストレーニング ②④木 10:00～11:15
15:15～15:25	坂東流日本舞踊教室	坂東輝嗣王	①新土佐節 ②木更津しぐれ	坂東流日本舞踊教室 ②③④木 13:00～14:45
15:30～15:40	ゆるダン GOLD	ゆるダン	①Grand Escape ②Could Have Me	2026年春 ゆるダンGOLD コムスク講座スタート予定！
15:45～15:58	ギター弾き語り教室 & 自分のうたを歌う教室	ホウリイ	①シクラメンのかほり ②乾杯 ③シングルベッド ④ルージュの伝言	ギター弾き語り教室 ①③土 11:00～15:50 自分のうたを歌う教室 ①③土 11:00～15:50
16:05～16:15	二胡を楽しむ	三好 恵子	①蘇州夜曲 ②ふるさと ③茉莉花 ④童神	二胡を楽しむ（入門1） ②④火 11:00～12:00 二胡を楽しむ（入門2） ②④火 13:00～14:00
16:20～16:30	ゆめダン	ゆるダン	①Let's Get It Started ②夜桜お七 ③愛煙燐	米子市フレイル予防事業 拠点独自企画として実施
16:35～16:45	日本中国友好協会 米子支部	桑村 恵美子	①簡化24式 ②太極功夫扇	太極拳で健康に！ ①③火 15:30～17:00
16:50～17:00	津軽三味線・全国民謡	山内 謙一	①僕積み唄 ②津軽じょんがら節	津軽三味線・全国民謡 ②④水 16:00～20:00

