

はじめてでも1回だけで楽しめる!まずはここから始めてみませんか?

# 1回完結おすすめ講座 PICK UP!

お化粧品について、親子でちゃんと話しとこう

## MYパーソナルカラーで変身! 親子で楽しくキレイに!

【講師】イメージコンサルタント REINA

パーソナルカラー診断を行った後、自分に合ったコスメでポイントメイクを体験!親子でお互いにリップをぬってみよう!人をキレイにするお仕事体験の場としても。お子様には夏に映えるヘアアクセサリーのお土産付き!

【日時】7/27【土】10:00~12:00 【受講料】親子で4,400円



Coment  
講師から  
皆様へ

自分に似合う色がわかるってとてもワクワクしませんか?自分について知ると、新しい発見が必ずあります!

秋だけがきのこの季節じゃない!

## きのこ してる?

現地  
集合

【講師】日本きのこセンター 菌茸研究所 牛島 秀爾  
夏だっていろんなきのこ達に会えるんです!夏のきのこの特徴はなんといっても豊かな色彩。南部町、緑水湖周辺をフィールドに、赤や紫、黄色に真っ黒などいろんな色のきのこ達に会いに行きましょう!

【協力】南部町 産業課、緑水園、南さいはく地域振興協議会、鳥取きのこ愛好会

【日時】7/13【土】10:00~13:00

【受講料】2,200円 **先着20名**

【集合場所】後日郵送でお伝えします。

【昼食代】1,500円(緑水園特製 猪肉を使ったお弁当)



猪肉のしぐれ煮

### 大捜索カラフル 夏きのこ in 緑水湖

- ①駐車場から森の学校に移動
- ②森の学校でインフォメーション
- ③緑水湖周辺できのこ観察
- ④森の学校で同定作業
- ⑤昼食

## ■大山の蝶の生態撮影会

現地  
集合

【講師】松岡 嘉之

夏の「大山の蝶」「大山の自然」を写真におさめませんか?生態と蝶の撮影のコツをお伝えいたします。

【日時】7/6【土】9:30~12:00

【受講料】2,200円

【集合場所】樹水高原駐車場

※雨天中止



## ■ココロをお花で語る~花セラピー~

【講師】澤上 平護

心のケアをする時間、作っていますか?花セラピストと一緒にお仕事終わりにお花を通して心を癒しましょう。

【日時】A:7/25【木】 B:8/8【木】18:30~20:00 **各回1組限定**

【受講料】1人3,300円/2人で5,500円/3人で6,600円

【教材費】毎回2,000円



## NPO法人「こうふのたより」スペシャル

【講師】榎田京子 【受講料】各2,200円 【材料費】各500円

■本場グリーンカレー 7/18【木】14:00~15:30

■チーズタッカルビ 8/22【木】14:00~15:30

■2種類のキンパ 9/19【木】14:00~15:30



## 宿題×体験

# この夏、宿題と一緒に「大好き!」を深めよう!

自分の宿題を持ってきてね!

宿題計画から攻略の鍵まで  
スペシャリストが  
宿題をお手伝い!

運動して、作って、描いて!  
とびきり体験!

7/29月▶31水 3日間連続!  
全日程保険対象

お子様も親御さんも大助かり!  
親子揃って夏休みを満喫!

【受講料】9,900円(おやつ代・体験料金込み)

※特別体験のみ参加の場合/1回2,200円

先着  
24名  
小学生  
限定



夏休みの  
スポーツなら  
コチラ!



※当日は天候に左右されない体育館で実施します

夏休みは親子で  
スポーツの楽しさを発見!

## 出張!かけっこ教室 CHEETAH ~親子で走りきる夏休み~

【講師】CHEETAH 代表 是澤 菜々子

夏休み、速く走るコツをプロからしっかり学んじょう!  
パパママは、お家に帰ってから子どもさんの練習をサポートできるようなコツやポイントを教えます!あつあつ家族の夏の思い出を作りましょう!

【日時】8/11【日】10:00~11:30

【受講料】親子2,200円 お一人追加料1,100円

【持ち物】飲み物・タオル・上履き **保険対象**

【集合場所】どらドラパーク米子東山体育館

1コマ:45分 各15分休憩	7/29月	7/30火	7/31水
	【持ち物】上履き/飲み物/タオル/宿題/筆記用具	【持ち物】飲み物/タオル/エプロン/持ち帰り容器/宿題/筆記用具	【持ち物】汚れても良い服装/上履き/宿題/筆記用具
<b>1時間目</b> 13:00~13:45	<b>ダンスを好きになろう!</b> ゆるダンkeita 先生 ダンスが好きなのはもっと大好きに、苦手な子でも、ちょっぴり好きになっちゃうかも! ※体験のみの場合2,200円	<b>チャレンジ飾り巻き寿司</b> 田中佳代子 先生 切ったら、あら不思議! ※体験のみの場合2,200円 +教材費500円 かわいい巻き寿司を作っちゃおう!	<b>大好きを描こう!</b> 朝倉弘平 先生 思い思いの「大好き!」 ※体験のみの場合2,200円 +教材費500円 を真っ白なキャンパスに描こう!
<b>2時間目</b> 14:00~14:45	<b>アイスブレイク&amp;宿題計画</b>		 山の雪がとけた日の成窟園
<b>3時間目</b> 15:00~15:45	<b>宿題</b>	<b>宿題</b>	<b>宿題</b>
<b>4時間目</b> 16:00~16:45	<b>宿題&amp;プチお楽しみ</b>	<b>宿題&amp;プチお楽しみ</b>	<b>宿題&amp;記念撮影&amp;お別れの会</b>

※表示価格は全て税込です。

### お申込み方法

受講料は講座  
初回開催日の10日前までに  
必ずお支払いください。



ホームページ Chukaiコムコムスクエア 検索

トップページ最下部「はじめての方はこちら」からお客情報をご登録ください。

メールアドレスにメールが届きますので、メールの内容に従ってお申込みください。



### お電話

下記へお電話いただき、  
ご希望の講座をお伝えください。

☎0120-43-5656

### 受付窓口

窓口で申込書をご記入ください。

窓口では、ご希望の講座の詳細や他の講座のご案内などもいたします。

## Chukaiコムコムスクエア

https://comsq.chukai.ne.jp Chukaiコムコムスクエア 検索 公式HP

〒683-0061 鳥取県米子市四日市町127-1ローズセントラルビル1階

【開館時間】平日・土曜9:30~20:30 / 日曜9:30~17:00

【休】8/13~8/16・12/29~1/4

お問合せ先

☎0120-43-5656 通話料  
フリーコール 無料

【受付時間】平日・土曜日9:30~20:30 / 日曜9:30~17:00



「中海テレビ放送」ご加入の方限定 **定期講座5%OFF**

※ホームページからお申込みされる場合は、お申込み前に上記のお問合せ番号までご連絡ください。

四日市町立体育館 **最大3時間無料**

※受講、窓口にて受付された方。受付にお申し付けください。

