

# あなたの人生を彩る 豊かな選択肢 127講座

Colorful choices



Student reviews  
受講生の方からいただいた! 受講して良かったこと

新しい楽器に挑戦することで色々な事が分りました。日常生活の中で練習することで心に張りがで、先生の様々なお話がとてもためになっています。

講座の受講が外出するきっかけになっています。オシャレをして出かける気分も上がるし、健康にもよって、講座に通うのが毎週の楽しみです。

お隣の方からクリスマスパーティーに招待され、講座で作った手編みのバッグをプレゼントに持ってきました。すごく喜んでくださって嬉しかったです!

## NEW この夏始まる新講座

this summer starts

この夏あなたの人生に新たな彩りを加える 運営スタッフイチオシの新講座をご紹介します

### 子ども達の可能性と選択肢を広げます!

#### 未就学児かけっこ教室 よーいどん!(A・B)

【講師】 CHEETAH 代表 キッズコーディネーター 是澤 菜々子

指導者は4×400mRで全国優勝、日本高校記録を2回更新するなど、陸上のプロ是澤さん。速く走るコツはもちろん、将来どんなスポーツを選択しても活躍できるように運動能力全体をアップさせる講座です。

【日時】A: 7/13~第2・第4 土曜 10:00~11:00  
B: 7/13~第2・第4 土曜 11:15~12:15  
※どちらもChukaiコムコムスクエア 屋内教室で実施します。

【回数・受講料】各3ヶ月全6回 各10,560円  
※3歳以上からご受講いただけます。

【持ち物】上履き

Comment 講師から皆様へ  
運動が苦手な子どもOK! 講座の中では、挨拶、お片付け、ルールを守るなど、人間力も大切に指導します。

### 考古学 & 医学! 骨から紐解く 日本・世界の変遷

#### 骨からみた歴史

【講師】 鳥取大学 医学部 医学科 解剖学講座 助教 岡崎 健治

講師はアジア圏の古人骨を研究する、骨のスペシャリスト岡崎先生! 歴史や文化、生活の変遷を紐解く鍵となる、人骨について学びを深めます。その他、人間の鑑定方法等。知とロマンの冒険に出かけましょう!

①上段の写真: 中東 パレレンで古墳を発掘する様子  
②下段の写真: 中国 四川省カンゼン子バット族自治州で石棺を発掘する様子

【日時】 7/23~第4火曜 13:30~14:45  
【回数・受講料】 3ヶ月全3回 6,600円  
【教材費】 テキスト代 毎回300円

Comment 講師から皆様へ  
古人骨には、生物としての情報だけではなく文化や風習などの生活痕も刻まれています。人類史の一端を垣間見ましょう!

### わんぱく子どもに、うきうきシニア集まれ!

#### プーンとドローンサッカー®

【講師】 一般社団法人 日本ドローンサッカー® 運営 小田 育

みんなが憧れる空の世界。操縦の基礎はもちろん、空中の格闘技とも言えるドローンサッカー®の醍醐味、音・衝撃・風圧を体感下さい! 山陰初の一般向けドローンサッカー® 講座はChukaiコムコムスクエアだけ! ※6歳以上のお子様からご受講可能です。

【日時】 7/11~第2・第4木曜 18:00~19:15  
※講座時間後30分は設置/片付け

【回数・受講料】 3ヶ月全6回 一般13,200円  
親子受講19,800円(親1人/子1人 計2人分料金)  
※小学生までのお子様は原則親子でご受講下さい。

Comment 講師から皆様へ  
バリアフリー、エイジフリー、ジェンダーフリーの新競技「ドローンサッカー®」を始めてみませんか?

### ゲーム作りから創造力を鍛える新時代到来!

#### 勉強しなさいなんて言わせない。大人を驚かすゲームの作り方!

【講師】 株式会社DREAMSQUARE 黒田 隆史/安藤 太亮

〈第1回〉3D・バーチャルの世界を知ろう! with Scaniverse (スマホ)  
〈第2回〉チーム対抗! ゲーム作りにトライ! with Fortnite (Switch)  
〈第3回〉大人を驚かすゲームを実演! with Fortnite (Switch)

【日時】 7/27・8/3・8/10 全回13:00~14:15  
※8/10に参加できない場合のみ8/24の予備日に参加可能

【回数・受講料】 親子受講全3回 13,200円(小学生までは親子受講)、中学生以上(1名受講)全3回6,600円

Comment 講師から皆様へ  
ゲーム開発を専門に行う、大学院生にして若手起業家が講師陣です! 楽しい体験から、お客様の夢と一緒に作りましょう!

### 今回は女性の地酒・怪談デビューを応援!

#### まったり地酒とちょぴこわ怪談

【講師】 株式会社上代 代表取締役社長 遠藤みさと 怪談師 神原りか

女性社長の酒蔵 上代と境港の怪談師 神原さんが饗宴! どぶろくで有名な上代のお酒や甘酒の試飲・解説! 2020怪談最恐戦(竹書房)ファイナリスト神原さんの怪談3本! 第六感まで使う学びです!

【日時】 7/5~第1金曜 19:00~20:30  
【回数・受講料】 3ヶ月全3回 6,600円  
【教材費】 毎回1,000円  
※お酒を仰る講座です。お車での越しはご遠慮下さい。

Comment 講師から皆様へ  
【神原先生】 怪談とお酒のマリアージュをお楽しみください!  
【遠藤先生?】 怪談話と共に楽しみながらどぶろく?!

## 定期講座一覧

- ### 教養
- 心に響く 話し方能力向上 **6ヶ月講座**  
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ 足立 博俊  
7/27~ 第4 [土] 10:00~12:00 [全6回中3回] / 6,600円
  - 相手の可能性を引き出す実践コーチング **6ヶ月講座**  
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ 足立 博俊  
7/27~ 第4 [土] 13:00~15:00 [全6回中3回] / 8,910円
  - 孫子(不戦勝)の考え方 上田 俊英  
7/6~ 第1 [土] 15:00~16:30 [全6回] / 11,880円
  - 世界遺産から見る世界史 **6ヶ月講座** 鹿住 大助  
7/9~ 第2 [火] 13:00~15:00 [全6回中3回] / 6,600円
  - 世界史を学ぶ! 今を知る~世界史を見る眼~ 鹿住 大助  
7/6~ 第1 [土] 13:00~15:00 [全3回] / 6,600円
  - 楽しい「古事記」 **6ヶ月講座** 川島 美英子  
7/3~ 第1 [水] 13:00~15:00 [全6回中3回] / 5,280円
  - 楽しい「万葉集」 **6ヶ月講座** 川島 美英子  
7/24~ 第4 [土] 13:00~15:00 [全6回中3回] / 5,280円
  - スリル&スピーチ! 怪談上手は伝え上手 怪談師 神原りか  
7/6~ 第1 [土] 10:00~11:30 [全6回] / 13,200円
  - 山陰古代ロマン 探・遊・考 **6ヶ月講座** 俗言の古代を考える会 黒田 正一  
7/26~ 第4 [金] 13:30~15:00 [全6回中3回] / 6,600円
  - 自分史を楽しもう! 「本活」のススメ **6ヶ月講座**  
編集工房 遊 黒田 正一  
7/19~ 第3 [金] 13:00~14:30 [全6回中3回] / 6,600円
  - いま歴史が動く~歴史を知る、考える~ **6ヶ月講座** 佐々木 茂  
7/11~ 第2 [木] 13:30~15:30 [全6回中3回] / 6,600円
  - やさしい坐禅と写経入門 曹洞宗中国管区禅センター  
7/25~ 第4 [木] 18:00~19:30 [全3回] / 6,600円
  - 触って、知る 里山の魅力  
一般社団法人 里山生物多様性プロジェクト 野口 浩二  
7/20・8/10・9/14 [土] 10:00~12:00 [全3回] / 3,960円
  - 小説・エッセイ教室 **6ヶ月講座** 松本 薫  
7/10~ 第2 [火] 13:30~15:30 [全12回中6回] / 9,240円
  - 古地図と一緒に時間旅行をしよう!  
米子市文化財保護審議会委員 山道 俊哉  
7/13~ 第2 [土] 10:00~11:30 [全3回] / 6,600円

- ### 書道・絵画・カメラ
- アフター5に身につける書美 木村 仁愛  
7/4~ 第1 [水] 18:30~20:30 [全3回] / 13,200円
  - 基礎から始める書美 木村 仁愛  
7/6~ 第1 [土] 10:00~12:00 [全6回] / 13,200円
  - 文月 書道教室 田邊 田邊 素子  
7/13~ 第2 [火] 10:30~12:00 [全6回] / 13,200円
  - 書道(漢字) 森田 尾山  
7/10~ 第2 [火] 10:00~12:00 [全6回] / 13,200円
  - 心豊かに「かな書」をまなぶ **6ヶ月講座**  
一芸書芸院 常務理事 吉岡 清舟  
7/8~ 第2 [月] 13:30~15:30 [全6回中3回] / 6,600円
  - いわさこ植物画教室 いわさこ  
7/25~ 第4 [木] 14:00~16:00 [全3回] / 6,600円
  - 絵画入門 加藤 哲英  
7/5~ 第1 [金] 13:30~15:30 [全6回] / 13,200円
  - 白岡文江 日本画教室 白岡 文江  
7/1~ 第1 [日] 12:30~15:30 [全6回] / 16,500円
  - 透明水彩画教室 杉原 孝芳  
7/12~ 第2 [火] 10:00~12:00 B:13:30~15:30 [各全6回] / 各13,200円
  - ずーさんの水彩・イラスト 絵画教室 すやまとしお  
7/9~ 第2 [火] 18:30~20:30 [全6回] / 13,200円
  - 玉英水墨画会 中尾 英子  
7/27~ 第4 [土] 10:00~12:00 [全3回] / 6,600円
  - プロが教える写真講座 **6ヶ月講座** 堂野 雄一  
7/2~ 第1 [火] 18:30~20:00 [全6回中3回] / 6,600円
  - 写真の表現技法 **6ヶ月講座** 二科会写真部会長 長谷川 公夫  
7/17~ 第3 [水] 13:30~15:30 B:18:30~20:30 [各全6回中3回] / 各6,600円

- ### 茶道・いけばな
- 茶道裏千家 湯の茶へたのしくお茶を学びましょう~  
宇山 宗桃 7/6~ 第1・2・3・4 [土] 13:00~15:00 [全12回] / 26,400円
  - 茶の湯を楽しむ~武者小路千家~ 武者小路千家 精川 妙瑞  
A: 7/10~ 第2 [火] 17:00~20:00 [全3回] / 6,600円  
B: 7/18~ 第3 [木] 13:00~16:00 [全6回] / 6,600円
  - 裏千家 茶道講座 田原 宗英  
7/6~ 第1・2・3・4 [土] 18:00~20:00 [全12回] / 26,400円
  - 初心者のための茶道講座~気軽に始めてみませんか?~  
茶道裏千家交流会 米子支部  
7/12~ 第2 [火] 13:30~20:00 [全6回] / 13,200円
  - 「初めての茶道」入門コース 細川三斎流松向会  
細川三斎流松向会 正指前 百名 宗清  
7/9~ 第2 [火] 18:30~20:00 [全6回] / 13,200円
  - 山陰に伝わった武人の茶 細川三斎流松向会 **6ヶ月講座**  
7/13~ 第2 [火] 15:30~17:30 [全12回中6回] / 13,200円
  - 小笠原流 煎茶教室  
公益財団法人 小笠原流煎茶道 教員 藪 翠美  
7/25~ 第4 [木] 13:00~16:00 [全3回] / 6,600円
  - 一茶庵流 煎茶サロン 一茶庵流門前教員 野野 俊五  
7/23~ 第4 [火] 13:30~15:30 [全3回] / 6,600円
  - スキルアップフラワーアレンジ 飯塚 泰子  
7/4~ 第1・2・3 [木] 14:00~16:00 [全9回] / 19,800円

- ### 手芸・工芸
- 草月のいけばな 伊澤 康子  
7/13~ 第2・4 [土] 15:00~17:00 [全6回] / 13,200円
  - 四季のフラワーデザイン 佐藤 方美  
7/4~ 第1・3 [木] 14:00~16:00 [全6回] / 13,200円
  - 池坊いけばな 杉林 洋子  
7/12~ 第2・4 [金] 13:30~15:30 B:18:30~20:30 [各全6回] / 各13,200円
  - いけばな小原流 田部 香葉  
A: 7/2~ 第1・3 [火] 13:30~15:30 [全6回] / 13,200円  
B: 7/6~ 第1 [土] 15:00~20:00 [全6回] / 13,200円
  - シャドウボックス~紙で作る立体絵の世界~ 泉 和枝  
7/23~ 第4 [土] 10:00~12:00 [全3回] / 6,600円
  - 素敵な手あみ 岩佐 順江  
A: 7/2~ 第1・3 [火] B: 7/4~ 第1・3 [木] 各10:00~12:00 [各全6回] / 各13,200円
  - 毎日彩る陶芸 食器づくり 工房ポツツァイン代表 上田 正規  
7/5~ 第1・3 [金] 19:00~20:30 [全6回] / 13,200円(親子6,500円)
  - 身近な花を作って飾る~ハンパフラワーの魅力~  
ミガホンアカデミー パンパフラワー 塚本 典子  
7/10~ 第2 [火] 水: 10:00~12:00 [全6回] / 13,200円
  - 戸塚刺しゅう教室 西山 清美  
7/6~ 第1・3 [土] 10:00~12:00 [全6回] / 13,200円
  - パッチワーク教室 松岡 京子  
7/9~ 第2 [火] 10:00~12:00 [全6回] / 9,900円

- ### 生活趣味
- パーソナルカラー(診断)  
日本カラリスト協会認定講師/色彩診断士 逸藤 幸くよ  
7/20~ 第3 [土] 13:30~15:00 [全3回] / 6,600円
  - 楽しいアロマクラフト作り アロマ&クレイ インストラクター 細田 和美  
7/8~ 第2 [月] 18:15~19:15 [全3回] / 6,600円  
7/9~ 虫よけアロマスプレー作り / 8月: 暑い夏にぴったりアロマバスソルト作り / 9月: リラックスアロマハンドクレー作り
  - 顔タイプ・パーソナルカラー・びっとりメイク ジェン再発見! イメージコンサルタント REINA  
7/8~ 第2・4 [月] 18:30~20:00 [全6回] / 19,800円
  - 染で崩れない美しい着付け 米澤 龍子  
A: 7/3~ 第1・3 [火] B: 7/10~ 第2・4 [水] 各13:30~15:30 [各全6回] / 各13,200円

- ### おしやれに普段着物(個人レッスン) りかこ
- ①7/13~ 第2 [土] 16:00~17:30 [全3回] / 11,200円
  - ②7/13~ 第2 [土] 17:30~19:00 [全3回] / 11,200円
  - ③7/27~ 第4 [土] 16:00~17:30 [全3回] / 11,200円
  - ④7/27~ 第4 [土] 17:30~19:00 [全3回] / 11,200円
- ### おしやれに普段着物 りかこ
- A: 7/5~ 第1・3 [金] 10:00~12:00 [全6回] / 13,200円
  - B: 7/13~ 第2 [土] 10:00~12:00 [全6回] / 13,200円
- ### 日本料理 全国日本調理技術士連合会 師範 青戸 博
- A: 7/23~ 3 [火] 11:00~13:30 [全3回] / 6,600円
  - B: 7/9~ 第2 [火] 11:00~13:30 [全3回] / 6,600円
- ### 「ワインコード」を楽しみましょう **6ヶ月講座** 足立 期子 7/20~ 第3 [土] 15:00~17:00 [全6回中3回] / 6,600円
- ### 美味しい料理教室 磯井 絵夢 7/13~ 第2 [土] 11:00~13:30 [全3回] / 6,600円
- ### ココロ華やぐ 中国・台湾茶の世界 ~薬膳デザートと一緒に~ 中国茶師 中国茶教室 湯浅 雅隆 高橋 哲朗 7/5~ 第1 [金] 14:00~16:00 [全3回] / 9,900円
- ### 飾り巻き寿司を作ってみよう! 巻まき 店主 中 佳代子 7/18~ 第3 [木] 10:00~12:00 [全3回] / 6,600円
- ### 発酵食品で家族を元気に ユミボ発酵キッチン YUMI MUSIC Lab. 代表 田部 由美子 7/4~ 第1 [木] 10:30~12:30 [全3回] / 8,250円
- ### 英会話 アベル インターナショナル アカデミー代表 Ryu Abel 初級: 7/3~ 第1・2・3・4 [月] 19:30~20:00 [全12回] / 26,400円 中級: 7/2~ 第1・2・3・4 [火] 15:40~16:30 [全12回] / 26,400円
- ### 韓国語 アベル インターナショナル アカデミー代表 Ryu Abel 初級: 7/3~ 第1・2・3・4 [月] 18:40~19:20 [全12回] / 21,120円 中級: 7/2~ 第1・2・3・4 [火] 10:30~11:20 [全12回] / 26,400円
- ### 楽しく学べるウクレレ 長谷川 広規 7/1~ 第1・3 [月] 13:30~15:00 [全6回] / 13,200円
- ### 「自分のうた」を歌う教室(個人レッスン) ホウレイ 7/6~ 第1・3 [土] [全6回] / 16,500円 ①11:00~11:50 ②13:00~13:50 ③14:00~14:50 ④15:00~15:50
- ### ギター弾き語り(個人レッスン) ホウレイ 7/6~ 第1・3 [土] [全6回] / 23,760円 ①11:00~11:50 ②13:00~13:50 ③14:00~14:50 ④15:00~15:50
- ### 二胡を楽しむ(入門2・3) 好子 7/9~ 第2 [火] ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 [各全6回] / 各19,800円
- ### 津軽三味線・全国民謡 青森山田三基会 全国連合会 鳥取県支部長 山内 謙一 7/10~ 第2・4 [木] 16:00~20:00 [全6回] / 13,200円

- ### 健康・体操・ダンス
- 癒し系ハワイアンミュージックで貴女のフラを! 足立 睦美(Kaleihoku)  
初級: 7/8~ 第2・3・4 [月] 13:00~14:30 [全9回] / 19,800円  
中級: 7/8~ 第2・3・4 [月] 14:30~16:00 [全9回] / 19,800円
  - ビリーヤード初心者講座 **6ヶ月講座** 日本プロバレーボール連盟 中国支部 有田 秀彰  
7/4~ 指定 [木] 15:00~16:30 [全10回] / 22,000円
  - ピラフィット!! ~ピラヤード&フィットネス **6ヶ月講座**  
アランシアカカローラピラフィット インストラクター 川上 香織  
1~3ヶ月 隔 平日/月曜日 13:00~17:00の時間貸し 夜間  
1ヶ月/3,960円 2ヶ月/7,700円 3ヶ月/11,000円

- Change メンズヨガ 井田 さやか  
7/5~ 第1・2・3 [金] 19:00~20:00 [全9回] / 19,800円
- 美姿勢! リズムエクササイズ MK @mujy  
7/4~ 第1・3 [木] 10:30~11:30 [全6回] / 13,200円
- はじめてのFlamenco(フラメンコ) 清末 珠美  
7/3~ 第1・2・3 [木] 19:20~20:30 [全9回] / 15,840円
- 太極拳で健康に! 日本中国友好協会米子支部 指導員 森村 恵美子  
7/2~ 第1・3 [火] 15:30~17:00 [全6回] / 11,880円
- 大人から始めるクラシックバレエ  
パレオスタジオ パドルチ 河野 由佳  
7/2~ 第1・2・3 [火] 13:30~14:45 [全9回] / 19,800円
- 楽しく踊りましょう新舞踊 光佳 龍啓  
7/7~ 第1・3 [日] 13:00~14:30 [全6回] / 13,200円
- 今年こそは始める、あなたとテニス! **6ヶ月講座**  
SunnyTennisSchool インストラクター  
7/2~ 第1・3・4 [火] 10:00~11:00 [全12回] / 21,120円
- 足は第2の心臓! 足も健康教室! 高岡 輝子  
7/22~ 第4 [月] 初級: 10:00~11:00 経験者: 11:00~12:15 [各全3回] / 各6,600円
- 坂東流日本舞踊教室 坂東 輝輝  
7/11~ 第2・3・4 [木] 13:00~14:45 [全9回] / 19,800円
- 健康ストレッチヨガ 長谷川 あきこ  
7/4~ 第1・2・3・4 [木] 15:00~16:00 [全12回] / 18,480円
- 社交ダンス教室 船越 洋子  
7/6~ 第1・2・3・4 [土] 初級: 13:00~14:45 中級: 15:00~16:45 [各全12回] / 各26,400円
- 人気曲で踊るシェパードダンス リッキー  
7/6~ 第1・2・3・4 [土] 18:00~19:00 [全12回] / 26,400円

- ### キッズ・親子
- キッズ・親子講座は 月謝でのお支払いも可能です。
- 裏千家 こども茶道教室 稲田 宗隆  
7/27~ 第4 [土] 10:00~11:30 [全3回] / 4,950円
  - sunnyベビー・キッズクラス **6ヶ月講座**  
心理士 美近 陽子  
7/2~ 第1・3 [火] 16:00~17:00 10:00~11:00 B: キッズ11:00~12:00 [各全12回中6回] / 各13,200円
  - プログラミングであそぼう!  
日本インテラティブ株式会社 代表取締役 野口 浩二  
7/14~ 第2 [日] 11:00~12:00 [全3回] / 6,600円
  - 子どもプログラミング教室 Scratchスラッチで学ぼう  
日本インテラティブ株式会社 代表取締役 野口 浩二  
7/14~ 第2・4 [日] 13:00~14:30 [全6回] / 13,200円
  - ゆるダン ~ゆる束の場所~  
ダンス教育推進連盟 ダンス指導員 ゆるダン  
7/21~ 第3 [日] 10:00~11:00 [全3回]
  - 皆で約束(最大6人) 8,250円 家族で約束(最大4人) 5,940円  
親子で約束(最大2人) / 3,600円 人数追加+1人 / 2,310円
  - 人気曲で踊るジュニアキッズダンス リッキー  
7/6~ 第1・2・3・4 [土] 17:00~18:00 [全12回] / 26,400円

- ### 1回完結講座
- ピラティスエクササイズ 渡邊 恵美  
9/8 [日] 10:00~11:00 / 2,200円
  - ラテンエアロピクス 都築 愛  
8/11 [日] 10:30~12:00 / 3,300円
  - 馬学コース~馬について知ろう~  
騎手 火-木: 8/10 13:15~17:00 9/24(火) 休講  
13:00~14:30 / 各回3,300円
  - 乗馬コース~馬に乗ってみよう~  
毎週 火-木: 8/10 13:15~17:00 9/24(火) 休講  
13:00~14:00 / 各回6,600円
  - どじょうすくい踊り・初心者向け講座  
野島 優子 A: 8/21 [火] 13:30~14:30  
B: 9/21 [土] 10:00~11:00 / 各回2,200円

※表示価格は全て税込です。※自然災害などが発生した場合、急遽講座日程を変更することがございます。 ※表示価格は全て税込です。別途教材費が必要な講座がございます。お問合せのうえ、当日講師にお支払いください。 詳細はWebサイト・受付にてご確認ください。