

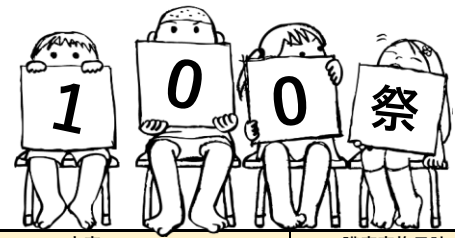
来場＆観覧で米子市フレイルアプリのポイント200ポイントGetできます！

2025年 12月 13日（土）コムスク発表会

場所：米子コンベンションセンター 小ホール

時間：（開場）12：30～ （演目時間）13：00～17：00

料金：無料



時間	出演団体名	講師名	内容	講座実施日時
13：10～13：20	オカリナ講座合同	杉山 清香	1.エーデルワイス 2.赤い花 白い花 3.上を向いて歩こう 4.若者たち	はじめてのオカリナ ②④水 11：00-12：30 たのしいオカリナ ①③水 11：00～12：30
13：25～13：35	大人の鍵盤ハーモニカ	神庭 智子	①世界の約束「ハウルの動く城」より ②ひまわりの約束 ③牧人ひつじを	大人の鍵盤ハーモニカ ①③火 10:30-11:30
①13：40～13：47 ②13：55～14：03	Hālau Hula O Kaminoaka aloha	足立 睦美	①Pupu A'oEwa ②White Sunday Beach ③E Hoi Ka Pili ④Pahua	フラ（初級） ②③④月 13:00-14:30 フラ（中級） ②③④月 14:30-16:00
13：47～13：55	もしダン＆ファミダン	ゆるダン	①かくれんぼ（予定） ②familie	もしダン ②④水 13:30-14:30 ファミダン ③日 10:00-11:00
14：10～14：20	ヒロキ長谷川 ウクレレ合奏	長谷川 広規	①エーデルワイス ②小さな世界 ③ティコ・ティコ ④夜霧のしのび逢い	楽しく学べるウクレレx ①③月 13:30-15:00
14：30～14：40	シニアステージ&シニアコート ダンスチーム	ゆるダン	①三百六十五歩のマーチ ②港町十三番地 ③きよしこの夜	シニアステージにて実施
15：00～15：10	若返りボイストレーニング	小徳 浩子	①コムコムブギウギ ②コーヒールンバ ③見上げてごらん夜の星を ④オー・シャンゼリゼ	若返りボイストレーニング ②④木 10:00-11:15
15：15～15：25	坂東流日本舞踊教室	坂東輝嗣王	①新土佐節 ②木更津しぐれ	坂東流日本舞踊教室 ②③④木 13:00-14:45
15：30～15：40	ゆるダン GOLD	ゆるダン	①Grand Escape ②Could Have Me	2026年春 ゆるダンGOLD コムスク講座スタート予定！
15：45～15：58	ギター弾き語り教室 & 自分のうたを歌う教室	ホウリイ	①シンクラメンのかほり ②乾杯 ③シングルベッド ④ルージュの伝言	ギター弾き語り教室 ①③土 11：00～15：50 自分のうたを歌う教室 ①③土 11：00～15：50
16：05～16：15	二胡を楽しむ	三好 恵子	①アメージンググレイス ②蘇州夜曲 ③茉莉花（モリファ） ④ふるさと	二胡を楽しむ（入門1） ②④火 11:00-12:00 二胡を楽しむ（入門2） ②④火 13:00-14:00
16：20～16：30	ゆめダン	ゆるダン	①Let's Get It Started ②夜桜お七 ③愛燦燦	米子市フレイル予防事業 拠点独自企画として実施
16：35～16：45	日本中国友好協会 米子支部	桑村 恵美子	①簡化24式 ②太極功夫扇	太極拳で健康に！ ①③火 15:30-17:00
16：50～17：00	津軽三味線・全国民謡	山内 謙一	①依積み唄 ②津軽じょんがら節	津軽三味線・全国民謡 ②④水 16:00-20:00

